

PRESSEMITTEILUNG

US-BESTSELLERAUTORIN AM 4. JUNI IM PODCAST-INTERVIEW

MIT FEMINESS-GRÜNDERIN MARINA FRIESS-HENZE

Grevenbroich, 29. Mai 2019 – US-Bestsellerautorin Byron Katie ist am 4. Juni Talk-Gast im wöchentlichen Podcast von Feminess-Gründerin Marina Friess-Henze. Das Gespräch wird Marina Friess-Henze auf Englisch führen und mit der Amerikanerin u.a. über die neue Weiblichkeit im Business sprechen sowie über deren persönliche Erfahrungen und die daraus resultierenden Konsequenzen auf dem Weg in ein glückliches sowie erfolgreiches (Berufs-) Leben.

Byron Katie, eine ehemalige Lehrerin, ist inzwischen eine sehr erfolgreiche Geschäftsfrau und Mutter dreier Kinder. Aufgrund schwerer psychischer Probleme - basierend u.a. auf Alkoholismus, Nikotinsucht, Medikamentenabhängigkeit, Depressionen - war sie ab Mitte der 1970er Jahre lange Zeit in therapeutischer Behandlung. Nach ihrer Genesung entwickelte die mittlerweile 76-Jährige aus den Erfahrungen ihrer persönlichen Krise heraus die Methode „The Work“, die von jedermann im Eigenverfahren angewendet werden kann, um belastende Gedanken loszulassen und durch die Veränderung des Blickwinkels Lösungen zu finden.

Ihre Methode „The Work“ hat Byron Katie mittlerweile in unzähligen Vorträgen und Workshops persönlich in viele Länder dieser Erde vermittelt. Eigene Erfahrungen und Ratschläge zu den unterschiedlichen Problematiken und Fragen des Lebens hat sie erfolgreich in diversen Büchern festgehalten.

<https://feminess.de/podcast/>